

MIEDO A LOS RUIDOS

Guía para el diagnóstico y
consejos para su tratamiento

 **ADAPTIL[®]**
Siempre unidos

adaptil.es



ADAPTIL® Express Comprimidos es un complemento nutricional con ingredientes naturales que ayuda a la relajación del perro y disminuye su ansiedad.



Ayuda a la relajación y disminuye la ansiedad.

Acción rápida, efecto en solo 2 horas.

Complemento nutricional natural con GABA, L-Triptófano, L-Teanina y vitaminas del grupo B.

Duración hasta 6 horas.

¿Cómo se usa ADAPTIL® Express Comprimidos?

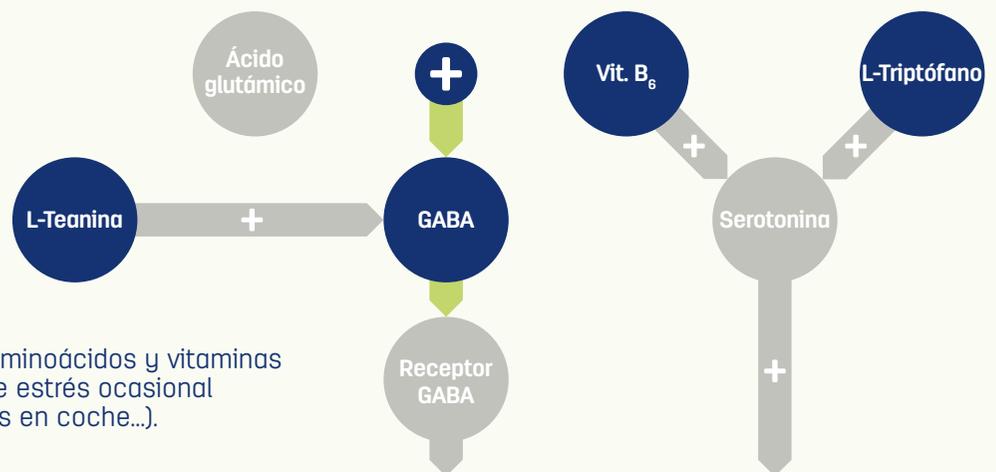
- Si es posible, administrar 2 horas antes del comienzo de los ruidos o situación estresante: fuegos artificiales, tormentas, fiestas, visitas a la peluquería...
- Repite la administración 6 horas después para prolongar el efecto si es necesario.
- Es posible pautar una administración diaria en periodos más largos⁽¹⁾.
- Administración vía oral.
- Es adecuado para cachorros y perros adultos.

Recomendaciones de uso:

Peso del animal (kg)	Cantidad diaria (nº comprimidos)
< 10	½
10-20	1
20-30	2
> 30	3

Adaptil® Express Comprimidos ayuda a los perros a estar tranquilos.

Con ingredientes naturales



Una asociación original de GABA, aminoácidos y vitaminas del grupo B para las situaciones de estrés ocasional (petardos, tormentas, fiestas, viajes en coche...).



GUÍA PARA LA VISITA

Aspectos a tener en cuenta durante la visita en la clínica veterinaria:

Valorar la presencia de problemas físicos que puedan influir en las reacciones:

- Alteración en los órganos de los sentidos.
- Presencia de dolor.
- Patologías endocrinas.

Información a tener en cuenta sobre el comportamiento del perro:

¿Cómo se comporta durante los paseos? ¿Y respecto a las personas, recursos u otras mascotas?

- Comportamiento y frecuencia de los paseos.
- Quiere pasear menos, pasea nervioso, hipervigilante...

¿Qué le provoca miedo y con qué frecuencia se asusta? (al día/al mes/al año)

- Truenos.
- Ruidos del hogar.
- Autobuses / motos.
- Petardos.

¿Cuándo empezó el problema? ¿Cuál ha sido su evolución?

- Ha mejorado.
- Permanece estable.
- Ha empeorado.

¿Con sonidos de qué intensidad se asusta el perro?

- No se asusta de ningún sonido.
- Se asusta de sonidos que casi nadie soporta.
- Son ruidos que sobresaltarían a cualquiera.
- Se asusta por ruidos que a nosotros no nos resultan molestos.
- Se asusta por sonidos que a penas podemos oír.

¿Cómo es el entorno donde vive?

- Usa algún lugar de la casa para esconderse o estar tranquilo.
- Puede estar en contacto con los propietarios cuando tiene miedo.

¿Cómo actúa el propietario cuando el perro muestra signos de miedo?

Identificación de los signos manifestados por el perro en presencia del estímulo

Valora la intensidad y la frecuencia de los siguientes síntomas y actitudes:

> Síntomas físicos en presencia de los petardos o los truenos

- Tiembla
- Vomita
- Defeca
- Jadea
- Babea
- Orina

> Actitudes en presencia de petardos o truenos

- Se muestra inquieto. Se mueve de un lado a otro por la casa.
- Corre sin parar de un lado a otro de la casa.
- Rompe objetos personales.
- Trata de esconderse en un lugar de la casa (tras un sofá, bajo la cama, en el baño...).
- Se muestra "encogido" con las orejas hacia atrás y el rabo entre las patas.
- Permanece inmóvil, como si estuviera paralizado.

> Anticipación de la situación

(en caso de miedo a los petardos las preguntas se pueden orientar hacia la presencia de olores o ruidos propios de esos eventos)

- Se muestra ansioso los días nublados.
- Se muestra ansioso cuando empieza a llover.



La escala "Sound Reactivity Scale" (SRS) permite determinar la gravedad de la respuesta de un perro a los ruidos, con el fin de aplicar el tratamiento más adecuado. Realiza la escala aquí:



<https://www.adaptil.com/es/Blog/TU-PERRO-TIENE-MIEDO-A-LOS-RUIDOS>

RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTO

Recomendaciones de actuación a corto plazo

Valora la severidad del problema y sigue estas recomendaciones en función del resultado obtenido durante la anamnesis del paciente.



Recomendaciones para un problema leve:

Cuando el perro se asusta, la forma natural de reaccionar ante el miedo es evitar el estímulo escapándose o escondiéndose. Para hacerlo, el perro necesitará tener una zona segura.

- Ayudarle a encontrar su zona segura a la que siempre pueda recurrir para evitar que los síntomas empeoren con el tiempo.
- El diseño de un lugar adecuado y la ayuda de Adaptil® *Calm* Difusor o Collar formarán parte del mejor bienestar del perro.
- Haz que sea fácil siguiendo los pasos del vídeo: <https://youtu.be/kg6SllB0jds>



Zona segura

Recomendaciones para un problema moderado:

Cuando el perro está asustado, reacciona mostrando síntomas de miedo a los petardos o a los truenos.

- Utilizar Adaptil® *Express* Comprimidos una o dos horas antes de que se produzca el evento estresante para ayudar al perro a relajarse y disminuir su ansiedad.
- En periodos largos de miedo a los ruidos, es posible pautar una administración diaria⁽¹⁾.
- Ayudarle a encontrar su zona segura con la ayuda de Adaptil® *Calm* Difusor o Collar para evitar que los síntomas empeoren y mejorar su bienestar. Consulta el vídeo: <https://youtu.be/kg6SllB0jds>



Recomendaciones para un problema severo:

Los perros con reacción severa pueden mostrar signos de estrés en respuesta a sonidos de baja intensidad, casi inaudibles para nosotros. Tienden a anticipar la aparición del problema, reaccionando frente a estímulos relacionados como olores o la intensidad de la luz. Tardan más tiempo en recuperarse después del evento. Pueden dejar de presentar comportamientos normales como jugar, comer o salir a pasear. **Podemos llegar a clasificar a estos animales como fóbicos.**

- Recomendación general: revisión veterinaria que descarte y trate factores médicos que agudicen las respuestas de miedo como patologías endocrinas o el dolor.
- Establecer pautas de modificación de conducta para mejorar la calidad de vida del animal y ayudarle a encontrar su zona segura con la ayuda de Adaptil® *Calm* Difusor o Collar.
- Utilizar Adaptil® *Express* Comprimidos para reducir el nivel de estrés del perro y ayudarle a estar más tranquilo.
- Si las estrategias diseñadas para disminuir el estrés y evitar los estímulos no son suficientes se debe considerar la derivación del caso a un veterinario especialista en comportamiento y/o el uso de tratamientos farmacológicos.

El tratamiento de las fobias se basa en 4 principios fundamentales:

1

Realizar un programa de desensibilización y contracondicionamiento a los estímulos que provocan la fobia.

2

Minimizar la exposición al estímulo fóbico real mientras se lleva a cabo el programa de desensibilización.

3

Eliminar cualquier forma de castigo de la conducta problemática.

4

Apoyar las técnicas de modificación de conducta con terapias biológicas como la feromonoterapia y los complementos nutricionales.

Tu perro presenta miedo a los ruidos

Puedes realizar de nuevo el test de evaluación de miedo a los ruidos aquí:

<https://www.adapttil.com/es/Blog/TU-PERRO-TIENE-MIEDO-A-LOS-RUIDOS>



Los miedos no tratados se hacen más severos cuando se produce una exposición repetida al estímulo que los origina. Esto hace que:

- Aumente la sensibilidad a ruidos inesperados.
- El animal tenga miedo a lugares o a situaciones en las que se enfrentó al estímulo fóbico.
- Coge miedo a los eventos que preceden al estímulo (olor de hogueras, silbido de cohetes, olor a tierra mojada...).
- La reacción puede extenderse a otros ruidos no relacionados con el estímulo inicial.
- La reacción puede generalizarse a los ruidos cotidianos.

A continuación te indicamos las pautas que deberás seguir para ayudarlo.

Creación de una zona de seguridad

El miedo permite a los animales evitar o hacer frente a aquello que ellos perciben como peligroso. Sin embargo, los truenos y los petardos son estímulos que difícilmente un perro puede evitar. Una de las pocas estrategias útiles para el perro es esconderse y así reducir la presencia e intensidad de aquello que lo asusta. **Debes ayudar todo lo posible a tu perro a encontrar un refugio donde sentirse más seguro.**

¿Cómo debe ser la zona de seguridad?

- La entrada a la zona segura debe quedar siempre libre. Si utilizas su trasportín, debe estar completamente abierto.
- Puedes cubrir el habitáculo con una manta para conseguir un buen aislamiento acústico. En cualquier caso, recuerda que la puerta debe quedar siempre totalmente descubierta.
- Coloca dentro de la zona de seguridad la manta o lecho que el perro utiliza habitualmente para descansar.

¿Dónde situar la zona de seguridad?

- Debe estar situada en una zona tranquila. Son ideales las habitaciones interiores, sótanos sin ventanas o con ventanas con salida al interior del edificio.
- En la habitación seleccionada enchufa un Difusor de Adapttil® Calm para marcar la zona con feromonas que le indiquen que el lugar es seguro.
- Baja las persianas de la habitación. Puedes cubrir las ventanas con una manta para conseguir un mayor aislamiento acústico.
- La luz de la habitación debe estar apagada. Los perros, cuando se asustan, suelen estar más tranquilos en lugares con poca luz.
- **En ningún caso debe cerrarse la puerta de la habitación donde se encuentra la zona de seguridad.**
- Algunos perros eligen espontáneamente una zona de la casa para esconderse durante los fuegos artificiales o las tormentas. Si fuera así, trata de colocar la zona de seguridad en ese lugar de la casa y respetar su preferencia.



Captura este código y accede al video demostración de cómo crear una zona segura.



ADAPTIL® ayuda a crear un lugar seguro para tu perro, en el que pueda refugiarse para estar más tranquilo y disminuir su ansiedad.

- ADAPTIL® hace que se modifique la percepción del estímulo de forma que parezca menos amenazante.
- No tiene efectos secundarios ni contraindicaciones. No es un medicamento.





¿Cómo habituar al perro a la zona de seguridad?

Es importante habituar al perro a la zona de seguridad con antelación a un episodio de fuegos artificiales, petardos o a una tormenta. Podéis comenzar entre 15 y 7 días antes.

- Coloca la zona de seguridad en el lugar elegido.
- En un día tranquilo, acude con el perro a la zona de seguridad y animalo a entrar, por ejemplo, colocando dentro algunas golosinas o sus juguetes.
- Si el perro entra, felicítalo con palabras de aprobación y caricias, siempre de forma tranquila y relajada.
- Repite este procedimiento varias veces, durante varios días.
- Si tu perro parece tener dificultades para utilizar la zona segura, sería recomendable contar con la ayuda de un especialista.

¿Cómo actuar un día de petardos o de tormenta?

1º Actuar con la mayor calma posible.

- **NO castigar** ni reñir al perro, sea cual sea su comportamiento. Sólo conseguirás que las cosas empeoren.
- Puedes poner música con ritmos constantes, no hace falta que el volumen de la música sea muy alto.

2º Dirigir al perro a la zona de seguridad.

- Si no lo ha hecho el perro espontáneamente, debes acompañarlo a la zona de seguridad.
- Puedes atraer su atención con un trocito de comida, sus juguetes y palabras agradables.
- En ningún caso debes forzar al perro a acudir a la zona de seguridad, eso podría generarle más ansiedad.

3º Acompañar al perro durante unos minutos.

- Es conveniente estar cerca del perro cuando esté en la zona de seguridad. Deberás estar con él unos minutos, los necesarios hasta que veas que se queda más tranquilo y que no se siente abandonado.
- Nunca intentes hacer salir al perro de la zona de seguridad, aunque lleve varias horas allí.

4º Después de los petardos o la tormenta:

- Mantener el Difusor ADAPTIL® *Calm* enchufado o el Collar ADAPTIL® *Calm* puesto al menos una semana más tras la vuelta total al ritmo habitual.
- Si existe el riesgo de que situaciones similares se prolonguen durante más tiempo, mantener el Difusor ADAPTIL® *Calm* enchufado o el collar ADAPTIL® *Calm* puesto durante todo el periodo.

ADAPTIL® *Express* Comprimidos ayuda a tranquilizar a los perros en situaciones puntuales.

- De **acción rápida**, efecto en solo 2 horas.
- Complemento nutricional **natural** con GABA, L-Triptófano, L-Teanina y vitaminas del grupo B.
- Duración **hasta 6 horas**. En caso necesario, repetir la administración para prolongar el efecto.

¿Puede curarse una fobia a los petardos o a los truenos?

- **Sí**, consulta con tu veterinario el tratamiento más adecuado y el plan de modificación de conducta a seguir en tu caso.
- **NO ignores** a tu perro. Ten en cuenta que el miedo a los ruidos puede afectar su calidad de vida y la situación puede agravarse.

Cuando haya pasado el periodo de riesgo y esté en una situación normal, puedes comenzar con tu veterinario el diseño de un programa de desensibilización.



Consulta con tu veterinario



Más información en [adaptil.es](https://www.adaptil.es)



La nueva gama ADAPTIL®

Ayuda a los perros en todas las situaciones



Tabla de usos de Adaptil®

	Estrés puntual (obras, fiestas en casa)	Miedos y fobias a ruidos (tormentas, petardos)	Viajes	Visitas al veterinario	Residencias	Cambios en casa Llegada de un nuevo miembro en la familia	Quedarse solo en casa	Socialización
Adaptil® Express Comprimidados	✓	✓	+	+	+	+	+	
Adaptil® Calm Difusor		✓				✓	✓	+
Adaptil® Calm Collar		✓	+		✓			
Adaptil® Transport Spray	+		✓	✓				+
Adaptil® Junior Collar		✓	+		+		✓	✓

✓ Recomendado
+ En asociación

Situaciones puntuales

Efectos a medio y largo plazo

Cada perro es único y los resultados pueden variar. Para obtener los mejores resultados recomendamos establecer pautas de modificación de conducta junto con el uso de ADAPTIL®.



Más información en adaptil.es

Ceva Salud Animal. Avenida Diagonal, 609 - 615, 9ª planta. 08028 Barcelona